

# Ugeplan for Svømmeskolen - Trørøds skolen 2018/19

Udkast\_11062018

Tallet efter holdnavnet angiver holdnummer.

Mandag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
					9.20-10.00 <b>Kombi svøm **</b> voksen/barn Barn= ca Guldfiske niveau hele bassinet
16.00-16.40 <b>Guldfisk G01</b>	16.00-16.40 <b>Guldfisk G03</b>	16.00-16.40 <b>Guldfisk G05</b>	16.00-16.40 <b>Søløve S20</b>	9.30-10.10 <b>Søløve S21</b>	10.00-10.40 <b>Søløve S35</b>
16.00-16.40 <b>Søløve S01</b>	16.00-16.40 <b>Søløve S07</b>	16.00-16.40 <b>Søløve S13</b>	16.00-16.40 <b>Tweens/Teens*</b>	9.30-10.10 <b>Søløve S22</b>	10.00-10.40 <b>Søløve S27</b>
16.00-16.40 <b>Delfin D01</b> dyb ende	16.00-16.40 <b>Delfin D05</b> dyb ende	16.00-16.40 <b>Delfin D08</b> dyb ende	16.00-16.40 <b>Tweens/Teens*</b>	9.30-10.10 <b>Delfin D13</b> dyb ende	10.00-10.40 <b>Haj H08</b> dyb ende
16.40,-17.20 <b>Guldfisk G02</b>	16.40,-17.20 <b>Guldfisk G04</b>	16.40,-17.20 <b>Guldfisk G06</b>	16.40,-17.20 <b>Guldfisk G07</b>	10.10-10.50 <b>Guldfisk G08</b>	10.40-11.20 <b>Guldfisk G10</b>
16.40,-17.20 <b>Søløve S02</b>	16.40,-17.20 <b>Søløve S08</b>	16.40,-17.20 <b>Søløve S14</b>	16.40,-17.20 <b>Tweens/Teens*</b>	10.10-10.50 <b>Søløve S23</b>	10.40-11.20 <b>Søløve S28</b>
16.40,-17.20 <b>Haj H01</b> dyb ende	16.40,-17.20 <b>Haj H03</b> dyb ende	16.40,-17.20 <b>Haj H05</b> dyb ende	16.40,-17.20 <b>Tweens/Teens*</b>	10.10-10.50 <b>Haj H07</b> dyb ende	10.40-11.20 <b>Delfin D16</b> dyb ende
17.20-18.00 <b>Søløve S03</b>	17.20-18.00 <b>Søløve S09</b>	17.20-18.00 <b>Søløve S15</b>	17.20-18.00 <b>Delfin D12</b>	10.50-11.30 <b>Guldfisk G09</b>	11.20-12.00 <b>Søløve S29</b>
17.20-18.00 <b>Søløve S04</b>	17.20-18.00 <b>Søløve S10</b>	17.20-18.00 <b>Søløve S16</b>	17.20-18.15 <b>Tweens/Teens*</b>	10.50-11.30 <b>Søløve S24</b>	11.20-12.00 <b>Søløve S30</b>
17.20-18.00 <b>Delfin D02</b> dyb ende	17.20-18.00 <b>Delfin D06</b> dyb ende	17.20-18.00 <b>Delfin D09</b> dyb ende	17.20-18.15 <b>Tweens/Teens*</b>	10.50-11.30 <b>Delfin D14</b> dyb ende	11.20-12.00 <b>Delfin D17</b> dyb ende
18.00-18.40 <b>Søløve S05</b>	18.00-19.00 <b>Tweens</b> helt bassin	18.00-18.40 <b>Søløve S17</b>	18.15-19.00 <b>Jump4fun</b> helt bassin	11.30-12.10 <b>Søløve S25</b>	12.00-12.40 <b>Søløve S31</b>
18.00-18.40 <b>Søløve S06</b>		18.00-18.40 <b>Søløve S18</b>		11.30-12.10 <b>Søløve S26</b>	12.00-12.40 <b>Delfin D18</b>
18.00-18.40 <b>Delfin D03</b> dyb ende		18.00-18.40 <b>Delfin D10</b> dyb ende		11.30-12.10 <b>Delfin D15</b> dyb ende	12.00-12.40 <b>Haj H09</b> dyb ende
18.40-19.30 <b>Voksen Crawl VC1</b> helt bassin	19.00-20.00 <b>Teens</b> helt bassin	18.40-19.20 <b>Søløve S19</b>		12.10-12.50 <b>Søløve S34</b>	12.40-13.10 <b>LUKKET HOLD</b> autister
		18.40-19.20 <b>Delfin D11</b>		12.10-12.50 <b>Delfin D21</b>	
		18.40-19.20 <b>Haj H06</b> dyb ende		12.10-12.50 <b>SuperHaj SH2</b> dyb ende	
		19.20-20.00 <b>SuperHaj SH1</b>			
		19.20-20.00 <b>Voksen beg. VB1</b>			
					<b>** 33 min opdelt undervisning + 7 min samlet hygge voksen+barn.</b>

\* Fordeling af træningstid om fredagen for Tweens og Teens afventer antallet af tilmeldte på holdene!  
Det vil blive i intervallet 16.00-18.15.