

# Ugeplan for Svømmeskolen - Trørøds skolen 2019/20

Rev\_23082019

Tallet efter holdnavnet angiver holdnummer.

Mandag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
					10.00-10.40 <b>Kombi svøm 1 **</b> barn/voksen Barn= ca guldfisk/ søløve niveau hele bassinet
16.00-16.40 <b>Guldfisk G01</b>	16.00-16.40 <b>Guldfisk G04</b>	16.00-16.40 <b>Guldfisk G06</b>	16.00-16.40 <b>Søløve S15</b> <i>(2 baner)</i>	10.00-10.40 <b>Søløve S16</b>	10.40-11.20 <b>Guldfisk G10</b>
16.00-16.40 <b>Søløve S01</b>	16.00-16.40 <b>Søløve S06</b>	16.00-16.40 <b>Søløve S10</b>	16.00-16.40 <b>Tweens/Teens*</b>	10.00-10.40 <b>Søløve S17</b>	10.40-11.20 <b>Søløve S21</b>
16.00-16.40 <b>Delfin D01</b> <i>dyb ende</i>	16.00-16.40 <b>Delfin D04</b> <i>dyb ende</i>	16.00-16.40 <b>Delfin D06</b> <i>dyb ende</i>	16.00-16.40 <b>Tweens/Teens*</b>	10.00-10.40 <b>Delfin D10</b> <i>dyb ende</i>	10.40-11.20 <b>Haj H05</b> <i>dyb ende</i>
16.40,-17.20 <b>Guldfisk G02</b>	16.40,-17.20 <b>Guldfisk G05</b>	16.40,-17.20 <b>Guldfisk G07</b>	16.40,-17.20 <b>Guldfisk G08</b> <i>(2 baner)</i>	10.40-11.20 <b>Guldfisk G09</b>	11.20-12.00 <b>Guldfisk G12</b>
16.40,-17.20 <b>Søløve S02</b>	16.40,-17.20 <b>Søløve S07</b>	16.40,-17.20 <b>Søløve S11</b>	16.40,-17.20 <b>Tweens/Teens*</b>	10.40-11.20 <b>Søløve S18</b>	11.20-12.00 <b>Søløve S22</b>
16.40,-17.20 <b>Haj H01</b> <i>dyb ende</i>	16.40,-17.20 <b>Haj H02</b> <i>dyb ende</i>	16.40,-17.20 <b>Haj H03</b> <i>dyb ende</i>	16.40,-17.20 <b>Tweens/Teens*</b>	10.40-11.20 <b>Haj H04</b>	11.20-12.00 <b>Delfin D11</b> <i>dyb ende</i>
17.20-18.00 <b>Søløve S03</b>	17.20-18.00 <b>Søløve S08</b>	17.20-18.00 <b>Søløve S12</b>	17.20-18.00 <b>Delfin D9</b> <i>(2 baner)</i>	11.20-12.00 <b>SHS Fortsætter</b>	12.00-12.40 <b>Delfin D12</b>
17.20-18.00 <b>Søløve S04</b>	17.20-18.00 <b>Søløve S09</b>	17.20-18.00 <b>Søløve S13</b>	17.20-18.15 <b>Tweens/Teens*</b>		12.00-12.40 <b>Haj H06</b>
17.20-18.00 <b>Delfin D02</b> <i>dyb ende</i>	17.20-18.00 <b>Delfin D05</b> <i>dyb ende</i>	17.20-18.00 <b>Delfin D07</b> <i>dyb ende</i>	17.20-18.15 <b>Tweens/Teens*</b>		
18.00-18.40 <b>Guldfisk G03</b>	18.00-19.00 <b>Tweens</b> helt bassin	18.00-18.40 <b>Søløve S14</b>	18.15-19.00 <b>Jump4fun</b> helt bassin		12.40-13.10 <b>LUKKET HOLD</b> autister
18.00-18.40 <b>Søløve S05</b>		18.00-18.40 <b>Haj H07</b>			
18.00-18.40 <b>Delfin D03</b> <i>dyb ende</i>					
18.40-19.30 <b>Voksen Crawl VC1</b> helt bassin	19.00-20.00 <b>Teens</b> helt bassin	18.40-19.20 <b>Delfin D08</b>			
		18.40-19.20 <b>Haj (Super) SH1R</b>			
		19.20-20.00 <b>Voksen beg. VB1</b> helt bassin			

\*\* 35 min opdelt undervisning + 5 min samlet hygge voksen+barn.

\* Fordeling af træningstid om fredagen for Tweens og Teens afhænger af antallet af tilmeldte på holdene!  
Det vil blive i intervallet 16.00-18.15.