

Ugeplan for Svømmeskolen - Trørøds skolen 2019/20

Rev_09062019

Tallet efter holdnavnet angiver holdnummer.

Mandag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
					9.20-10.00 Kombi svøm 1 ** barn/voksen Barn= ca guldfisk/ søløve niveau hele bassinet
16.00-16.40 Guldfisk G01	16.00-16.40 Guldfisk G04	16.00-16.40 Guldfisk G06	16.00-16.40 Søløve S15 <i>(2 baner)</i>	9.30-10.10 Søløve S16	10.00-10.40 Søløve S20
16.00-16.40 Søløve S01	16.00-16.40 Søløve S06	16.00-16.40 Søløve S10	16.00-16.40 Tweens/Teens*	9.30-10.10 Søløve S17	10.00-10.40 Søløve S21
16.00-16.40 Delfin D01 <i>dyb ende</i>	16.00-16.40 Delfin D04 <i>dyb ende</i>	16.00-16.40 Delfin D06 <i>dyb ende</i>	16.00-16.40 Tweens/Teens*	9.30-10.10 Delfin D10 <i>dyb ende</i>	10.00-10.40 Haj H05 <i>dyb ende</i>
16.40,-17.20 Guldfisk G02	16.40,-17.20 Guldfisk G05	16.40,-17.20 Guldfisk G07	16.40,-17.20 Guldfisk G08 <i>(2 baner)</i>	10.10-10.50 Guldfisk G09	10.40-11.20 Guldfisk G10
16.40,-17.20 Søløve S02	16.40,-17.20 Søløve S07	16.40,-17.20 Søløve S11	16.40,-17.20 Tweens/Teens*	10.10-10.50 Søløve S18	10.40-11.20 Søløve S22
16.40,-17.20 Haj H01 <i>dyb ende</i>	16.40,-17.20 Haj H02 <i>dyb ende</i>	16.40,-17.20 Haj H03 <i>dyb ende</i>	16.40,-17.20 Tweens/Teens*	10.10-10.50 Haj H04	10.40-11.20 Delfin D11 <i>dyb ende</i>
17.20-18.00 Søløve S03	17.20-18.00 Søløve S08	17.20-18.00 Søløve S12	17.20-18.00 Delfin D9 <i>(2 baner)</i>	10.50-11.30	11.20-12.00 Søløve S23
17.20-18.00 Søløve S04	17.20-18.00 Søløve S09	17.20-18.00 Søløve S13	17.20-18.15 Tweens/Teens*	10.50-11.30 Søløve S19	11.20-12.00 Haj H06
17.20-18.00 Delfin D02 <i>dyb ende</i>	17.20-18.00 Delfin D05 <i>dyb ende</i>	17.20-18.00 Delfin D07 <i>dyb ende</i>	17.20-18.15 Tweens/Teens*	10.50-11.30 2 x ugen (D/H) X2	
18.00-18.40 Guldfisk G03	18.00-19.00 Tweens helt bassin	18.00-18.40 Søløve S14	18.15-19.00 Jump4fun helt bassin	11.30-12.10 Kombi svøm 2 ** barn/voksen Barn= ca søløve/ delfin niveau hele bassinet	12.00-12.30 LUKKET HOLD autister
18.00-18.40 Søløve S05		18.00-18.40 2 x ugen (D/H) X2 <i>(3 baner)</i>			
18.00-18.40 Delfin D03 <i>dyb ende</i>					
18.40-19.30 Voksen Crawl VC1 helt bassin	19.00-20.00 Teens helt bassin	18.40-19.20 Delfin D08			
		18.40-19.20 Haj (Super) SH1R			
		19.20-20.00 Voksen beg. VB1 helt bassin			

**** 35 min opdelt undervisning + 5 min samlet hygge voksen+barn.**

* Fordeling af træningstid om fredagen for Tweens og Teens afventer antallet af tilmeldte på holdene!
Det vil blive i intervallet 16.00-18.15.